

... Poi, da un giorno all'altro ci ritroviamo a dover rimodulare ogni singola giornata secondo un rito che ci accompagnerà in modo ridondante per il resto della nostra esistenza.

Sarà un "limite", monotono ed alcune volte odioso e insopportabile, ma sarà un rito al quale ci aggrapperemo per sopravvivere. Per salvarci.

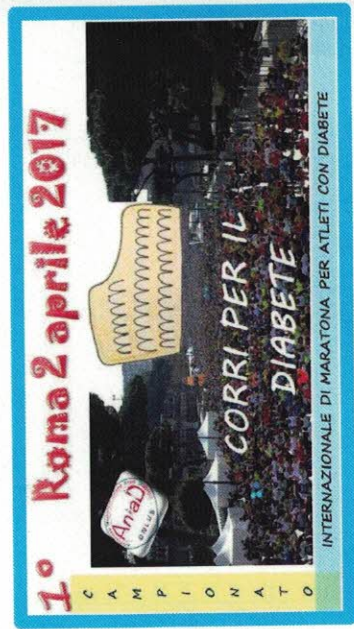
Le capacità e le competenze che sapremo sviluppare nel trasformare quel "limite" in opportunità, saranno gli strumenti che ci permetteranno di VIVERE con una prospettiva migliore.

Il superamento di quel "limite" e la sua progressiva trasformazione in opportunità passa anche attraverso ogni utile momento di confronto e di dibattito che saremo in grado di costruire.

M. Grussu

#### Partecipanti:

Giuseppe Alessandrini	Brescia
Francesco Atzeni	Simaxis (OR)
Carlo Balduzzi	Ripatransone (AP)
Biagio Barletta	Cinisello Balsamo (MI)
Davide Bocchio	Brescia
Cristina Brunelli	Recanati (MC)
Marcello Campobasso	Napoli
Giovanni Carrara	Roma
Angelo Cellai	Roma
Alessandro Cerri	Brescia
Alessandro Chiesa	Brescia
Diego Clini	Manoppello (PE)
Luca Colussi	Udine
Carmine Corriga	Bauladu (OR)
Emilia D'Anna	Cefalù (PA)
Carmelo D'Arrigo	Spoltore (PE)
Roberto De Luca	Anagni (FR)
Giuseppe Desiderio	Napoli
Franca Oreana Falvo	Roma
Samuele Fenu	Cagliari
Anna Firinu	Oriстано
Alessio Fresco	Lanciano (CH)
Francesco Gallo	Carini (PA)
Rocco Giacomodonato	Portocannone (CB)
Marcello Grussu	Oriстано
Carlo Guarneri	Como
Paola Imparato	Marsala (TP)
Maria Cristina Lizzo	Dairago (MI)
Benedetto Mameli	Siamaggiore (OR)
Salvatore Mancosu	Seneghe (OR)
Mauro Menenti	Anagni (FR)
Manuela Musu	Quartu Sant'Elena (CA)
Diego Lorenzini	Brescia
Luca Opici	Pavone del Mella (BS)
Sandro Palleschi	Avezzano
Giuseppe Maria Petrone	Roma
Antonio Pili	Cagliari
Pierpaolo Saulig	Uta (CA)
Simone Sciortino	Roma
Francesco Paolo Tancredi	Pieve Emanuele (MI)
Marco Taurino	Nardò (Lecce)
Michele Tessari	Monteforte d'Alpone (VR)
Ugo Tetti	Marrubiu (OR)
Marco Tilaro	Enna
Stefano Turra	Brescia
Franco Zanardelli	Brescia



## DIABETE E ATTIVITÀ FISICA: GUIDA ALL'USO

Convegno dibattito  
Evento collaterale al Campionato

Marathon Village, Palazzo dei Congressi,  
Piazza John Kennedy  
Roma 1 aprile 2017

**cities  
changing  
diabetes®**  
Trofeo



Con il supporto  
non condizionato di  
**novo nordisk®**

## Prima Parte

**15:00 - 15:15**

Presentazione dell'ANIAD e del progetto Maratona Internazionale per persone con Diabete  
*M. Grusso*

**15:15 - 15:30**

Presentazione del Progetto Roma Cities Changing Diabetes  
*F. Serra*

### Moderatori:

S. Frontoni, G. Santantonio

**15:30 - 16:00**

GdS AMD-SID Lazio Diabete e Sport: come diffondere la cultura di uno stile di vita sano fra e per le persone con diabete  
*F. Strollo, D. Forte, D. Bloise, A. Bellia*

**16:00 - 16:15**

Il Fitwalking per mantenersi in salute a tutte le età  
*M. Damilano*

**16:15 - 16:30**

Perché ANIAD, oltre all'attività fisica supervisionata, sostiene anche la maratona e altri sport impegnativi  
*M. Grusso*

**16:30 - 16:50**

La certificazione di idoneità sportiva: luci e ombre  
*M. Giampietro*

**16:50 - 17:10**

Maratona: come adattare alimentazione e terapia alle necessità delle fasi relative all'allenamento e alla gara  
*G. Corigliano*

**17:15**

Saluti finali  
*F. Strollo*

## Seconda Parte

**17:30 - 17:50**

Modalità di preparazione di una gara di fondo come la maratona  
*C. De Fazio*

**18:00 - 19:30**

La parola agli atleti: modalità di allenamento preferite, difficoltà superate, schemi nutrizionali adottati e modifiche terapeutiche operate  
*Tutti gli atleti coinvolti*

**19:30 - 20:00**

Consegna dei pettorali e briefing sugli aspetti logistici fondamentali per il giorno della gara  
*M. Grusso e i diabetologi dell'ANIAD*

### Faculty:

**Alfonso Bellia**  
*Università di Roma "Tor Vergata"*

**Donatella Bloise**  
*Servizio di Diabetologia Ariccia, ASL RM6*

**Gerardo Corigliano**  
*Responsabile Servizio di Diabetologia AID, Napoli*

**Maurizio Damilano**  
*Campione Olimpico e Mondiale di marcia, Presidente Nazionale Scuola del cammino*

**Cristina De Fazio**  
*Servizio di Diabetologia AID Napoli*

**Elisa Forte**  
*Fondi e Terracina, Diabetologia ASL Latina*

**Simona Frontoni**  
*Dipartimento di Medicina dei Sistemi Università di Roma "Tor Vergata"*

**Michelangelo Giampetro**  
*Scuola dello Sport, CONI Roma*

**Marcello Grusso**  
*Presidente ANIAD*

**Graziano Santantonio**  
*UOS Diabetologia PO San Paolo Civitavecchia, RM*

**Federico Serra**  
*Government Affairs & External Relations Director Novo Nordisk*

**Felice Strollo**  
*Centro Diabetologico IRCCS San Raffaele Termini, Roma*